



Novembro Azul.

Futebol não é só coisa de homem.

Se prevenir não é só coisa de mulher.

Drible os preconceitos. E faça um goloço contra o câncer de próstata.



DIAGNÓSTICO PRECOCE

A **detecção precoce** do **câncer de próstata** possibilita maior chance de **tratamento bem-sucedido** e pode ser feita por meio **dos exames de toque retal** e de **sangue** em pessoas com **sinais e sintomas sugestivos** da doença ou que fazem parte de **grupos com maior risco** de ter esse **tumor**.



SINAIS DE ALERTA

- ✓ Dificuldade de urinar;
- ✓ Diminuição do jato de urina;
- ✓ Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite;
- ✓ Sangue na urina.

ATENÇÃO: muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma. Por isso, a prevenção é essencial.



FATORES DE RISCO



O **risco aumenta** significativamente após os **50 anos**;



Fatores genéticos (**hereditários**);



Excesso de gordura corporal;



Exposição a certos **componentes químicos**, produtos de petróleo, motor de escape de veículo, hidrocarbonetos policíclicos aromáticos (HPA), fuligem e dioxinas.

Um modo de vida saudável ajuda na prevenção.





Consulte seu médico.
Cuide da sua saúde.

Este folheto é apenas informativo e não substitui a consulta médica.

Fonte: INCA – Instituto Nacional de Câncer.